



Les jeunes au cœur de la culture

2021



Cirkaskina

À TRAVERS LE CANADA





À PROPOS

CIRQUE HORS PISTE

Cirque Hors Piste (CHP) est un organisme montréalais dédié à l'intervention en cirque social. L'organisme utilise les arts du cirque pour proposer aux jeunes marginalisé.es ou à risque d'exclusion un parcours alternatif de développement personnel, avec un accompagnement social qui leur permet d'avancer et de s'épanouir comme citoyen.ne. Son impact auprès d'individus en situation de précarité est sans équivoque, en plus de contribuer plus largement au mieux-être collectif dans sa communauté.



« Tu es libre d'être
qui tu es, pis tu es libre
de te sentir bien. »

- Participante, Montréal

CIRKASKINA

Cirkaskina, le volet national de CHP, est né à la suite de la première rencontre nationale de cirque social qui a réuni 150 jeunes de 17 communautés canadiennes à Montréal en janvier 2020. Cirkaskina, signifiant « tous ensemble » dans la langue autochtone atikamekw, englobe maintenant une vingtaine d'organisations partenaires au Canada et implique des jeunes marginalisé.e.s issu.e.s de 7 provinces différentes. Les objectifs principaux de Cirkaskina sont :



Faciliter les activités de réseautage entre les jeunes, les praticien.ne.s, les chercheur.e.s et les gestionnaires de cirque social,



Promouvoir et renforcer la reconnaissance des arts du cirque comme outil de transformation sociale,



Soutenir l'implication de jeunes leaders et le développement de leurs compétences de vie.



« C'est inclusif, t'arrives pas de skills tu ressors de là deux ans après, t'en a plein. » - Participante, Montréal

LA COMMUNAUTÉ EN CHIFFRES

16
communautés
représentées dans les
actions jeunesse
dont 5 autochtones

Après une année difficile due aux circonstances de la pandémie mondiale, Cirkaskina a pu maintenir la communauté de cirque social engagée. Plusieurs jeunes marginalisé.e.s de partout au Canada ont vécu des défis accrus en lien avec l'isolement et la santé mentale. Cirkaskina a pu agir comme source de résilience collective en générant un sentiment d'appartenance à une communauté plus large et en offrant des espaces de prise de parole pour les jeunes.

45
jeunes
ambassadeur.rice.s
en cirque social

+ de
150
jeunes impliqué.e.s
directement dans les
projets de création

1540
jeunes
touché.e.s par les
ateliers

LES IMPACTS SOCIAUX DE CIRKASKINA EN 2021

Augmentation du leadership des jeunes dans leurs communautés locales

Renforcement des liens entre les communautés autochtones et allochtones

Sentiment accru d'appartenance à une communauté

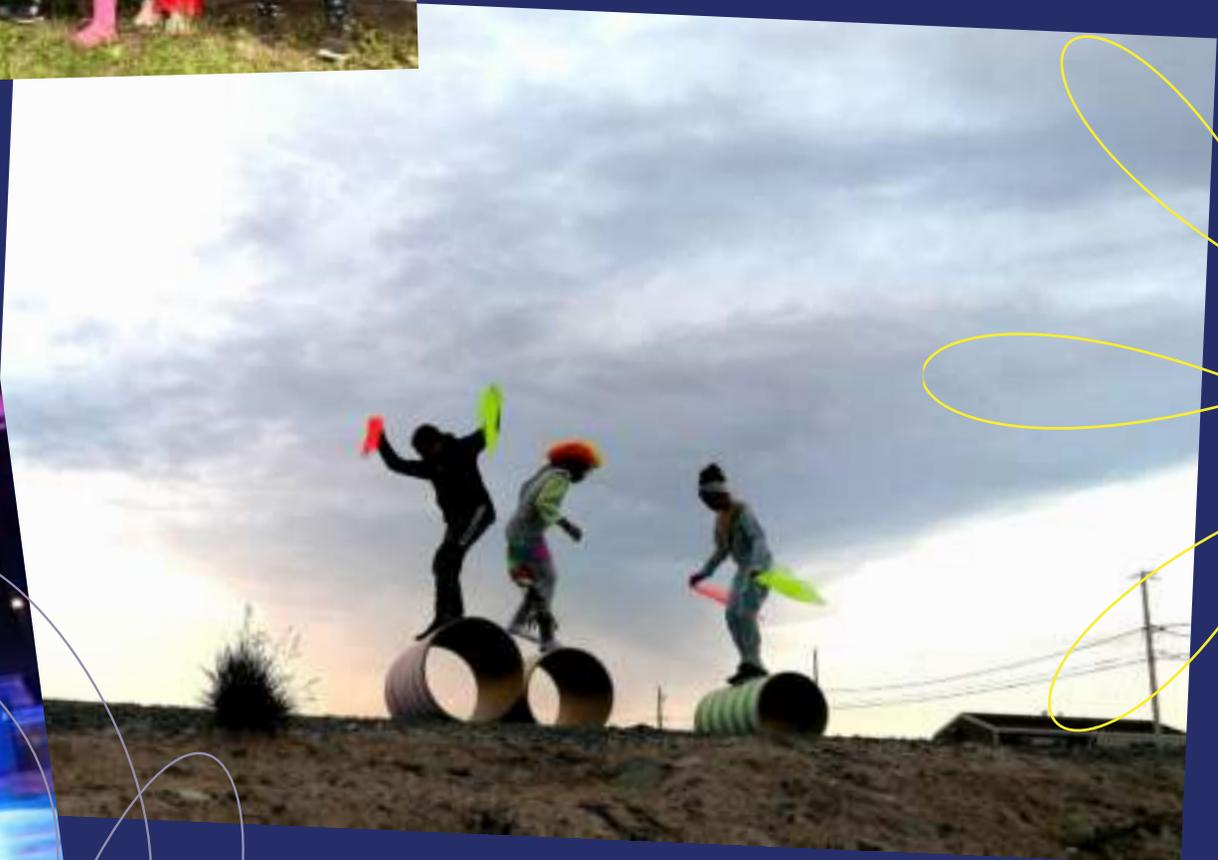
Partage de connaissances et échanges culturels entre les jeunes participant.e.s, les artistes professionnel.le.s et les praticien.ne.s en cirque social

**CIRKASKINA
EN IMAGES**

<https://youtu.be/O0eLZ0D1wSI>



« Ce que j'aime du cirque social c'est la communauté que ça nous permet de construire. » - Instructeur, Vancouver



PROCESSUS CRÉATIF

« LES JEUNES AU CŒUR DE LA CULTURE »

À l'automne 2020, 16 communautés de cirque social ont débuté un processus de création collective en lien avec leur culture locale. Ce processus s'est poursuivi en 2021 de Vancouver à St-John, en passant par Igloolik, avec 75 jeunes qui se sont inspiré.e.s du guide créatif « Les Jeunes au Cœur de la Culture ».

Le projet proposait un processus rigoureux permettant à la fois d'avoir un effet sur le développement personnel et social des jeunes rejoint.e.s, de provoquer un échange culturel entre jeunes autochtones et allochtones et de développer leur participation citoyenne via les arts. Le fruit de leur création fût présenté lors d'un grand rassemblement virtuel en mars 2021.

LES ACTIONS

JANVIER
FÉVRIER

Fin des processus
de création dans les
communautés

MARS

Présentation des créations collectives
sous forme de vidéo ou performance
live au grand rassemblement virtuel

Conférence en ligne sur le cirque social et ses
bienfaits sur la santé mentale des jeunes

AVRIL

Comité en ligne de jeunes
ambassadeur.rice.s

MAI

Création d'un documentaire
Cirkaskina et comité consultatif
de jeunes ambassadeur.rice.s

SEPTEMBRE -
DÉCEMBRE

Ateliers de médiation
culturelle dans les com-
munautés sur l'expérience
des jeunes à Cirkaskina.

Saviez-vous que...

12 vidéastes à travers le Canada ont documenté la participation des jeunes dans chaque communauté tout au long du weekend en vue de la création d'un documentaire sur Cirkaskina ?

« C'est incroyable de faire ça avec tout le monde d'un bout à l'autre du pays! »

- Participante, Toronto

RENCONTRE VIRTUELLE DES COMMUNAUTÉS DE CIRQUE SOCIAL

En mars 2021, l'aboutissement du processus de création « Les Jeunes au Cœur de la Culture » a pris la forme d'un grand rassemblement virtuel sur 4 jours. Malgré les défis, des jeunes issu.e.s de 16 communautés canadiennes de cirque social y ont participé, avec la majorité des groupes qui ont pu se rassembler localement pour y assister ensemble. Au menu : neuf ateliers interactifs, des activités d'échange en groupe, un cabaret virtuel et un rituel artistique pour clore la rencontre.



CONFÉRENCE EN LIGNE LE CIRQUE SOCIAL ET SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES 4 INVITÉ.E.S - 4 PERSPECTIVES

En Mars 2021, nous avons organisé une table ronde qui a réuni quatre panelistes avec des perspectives uniques sur les bienfaits du cirque social sur la santé mentale des jeunes, particulièrement en temps de pandémie. Animé par Mariano Lopez, formateur en cirque social, nous avons exploré en quoi le cirque social favorise le bien-être, notamment en ce qui a trait à la reconnexion à son identité culturelle et personnelle. Notre panel composé de Marilou Vinet (intervenante), Gaby (participante/instructeur, Green Fools), Rebecca Devi Leonard (instructeur, Cirqiniq et Socirc) et Eleférios Kechagioglou (directeur, Le Plus Petit Cirque du Monde) ont partagé leurs idées sur comment le cirque social peut aider les jeunes participant.e.s à prendre leur place dans la société.



Notre facilitateur
Mariano Lopez

Nos panélistes





« J'étais une personne timide, anxieuse. J'ai découvert que de pouvoir explorer le cirque social m'a vraiment aidé à surmonter cette anxiété. » - Instructeur, Calgary



LES JEUNES AMBASSADEUR.RICE.S, DES LEADERS IMPLIQUÉ.E.S

Les jeunes ambassadeurs et ambassadrices Cirkaskina sont des participant.e.s qui se sont manifesté.es comme leaders dans leur communauté locale de cirque social. Ces jeunes participent à des comités virtuels, parfois en présentiel, et représentent leurs groupes à titre de porte-parole. Cette année, nous avons vu nos ambassadeur.rice.s fleurir en agissant, en prenant le rôle de mentor auprès des nouveaux participant.e.s, en participant régulièrement à des créations collectives et en communiquant les besoins de leur groupe à leur collectivité.

IMPACTS SOCIAUX CHEZ NOS AMBASSADEUR.RICE.S

Renforcement de
l'estime de soi,

Augmentation de
l'employabilité,

Sentiment accru
d'ouverture aux
nouvelles expériences
et aux rencontres.



Saviez-vous que...

Plus d'un.e ambassadeur.rice
sur trois est toujours impliqué.e
depuis le premier grand rassemblement à Montréal en
janvier 2020 ?

PROJET DE RECHERCHE EN PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ CONCORDIA, L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL ET MITACS

ACTIONS PRINCIPALES EN 2021

Entrevues

Compilation
des données

Rédaction
préliminaire

Tout au long de l'année, un projet de recherche s'est déroulé en collaboration avec tous nos partenaires Cirkaskina pour repenser le cirque social à l'époque de la distanciation sociale. Ce processus a permis aux communautés impliquées dans les projets de réfléchir ensemble aux stratégies créatives à privilégier afin de maintenir, voire renforcer le lien social qui les unit. Comment réfléchir et pallier à cette situation de crise sanitaire qui proscriit la proximité physique et isole doublement des jeunes qui avaient enfin trouvé une communauté et un exutoire personnel, social et artistique qui les valorisent ? Les expertises variées des partenaires ont été mises à profit pour répondre à cette question tout en documentant le processus avec l'équipe de chercheur.e.s. Les résultats de la recherche seront diffusés en 2022.





PARTICIPATION AU COMITÉ DE JEUNES AMBASSADEUR.RICE.S À ST-JOHN'S, TERRE-NEUVE

En septembre 2021, nous avons enfin eu la possibilité de réaliser un comité de jeunes ambassadeur.rice.s en personne via un partenariat avec Wonderbolt Productions et le Festival de cirque à St-John's, Terre-Neuve. Ce fût l'occasion de réunir une nouvelle cohorte d'ambassadeur.rice.s issu.e.s de 13 communautés canadiennes pour trois jours d'échanges, d'ateliers interactifs et un panel public sur le cirque social. Tous nos ambassadeur.rice.s ont participé au panel qui portait sur la construction du support social par le cirque. Le comité a pu diminuer l'isolement vécu pendant la pandémie mais aussi agir comme un vecteur d'espoir pour les jeunes qui ont pu interagir avec des artistes professionnel.le.s et développer des nouvelles habilités.

1
spectacle
communautaire
collaboratif

4
communautés
autochtones
représentées

LE COMITÉ EN CHIFFRES

1 panel avec
+ de 200
personnes
rejoint.e.s via
diffusion et en
présentiel

20
jeunes
ambassadeur.rice.s
present.e.s

12
heures
d'ateliers
interactifs

SANTÉ MENTALE DES JEUNES PENDANT LA PANDÉMIE

La santé mentale de nos jeunes nous pré-occupe grandement et en ce sens, les besoins d'intervention sont criants. En 2021, les témoignages et nos constatations vont dans le même sens : une augmentation des demandes d'intervention; une anxiété plus difficile à contrôler; une incompréhension face à certaines mesures sanitaires; une augmentation de l'isolement; une rupture des liens de soutien habituel; une mise sur pause prolongée des activités et des lieux d'implication; une augmentation de la consommation de drogues; des troubles de sommeil et des difficultés à se lever le matin; des états dépressifs plus importants; de l'anxiété sociale et des difficultés à gérer les relations sociales; une diminution de la forme physique; des pertes de revenu; des idées suicidaires; de la judiciarisation; un sentiment d'exclusion et d'injustice; et bien plus (extrait du mémoire déposé par Cirque Hors Piste dans le cadre des consultations concernant les effets de la pandémie sur la santé mentale, Marilou Vinet, 2021).



Cirkaskina a répondu à ces besoins en créant des espaces inclusifs qui pouvaient offrir un répit pour les jeunes qui vivaient des défis au niveau de la santé mentale en agissant sur trois fronts :



1. RÉSILIENCE COLLECTIVE

En misant sur des ateliers ludiques et interactifs, les jeunes pouvaient accéder à un espace où le jeu et le plaisir étaient au rendez-vous. Vivre des expériences positives ancrées dans le corps et le mouvement pendant une période d'isolement profond permettait d'emmagasiner des ressources pour les moments plus difficiles à venir.

2. SENTIMENT D'APPARTENANCE

Plusieurs de nos jeunes participant.e.s ont maintenu leur engagement auprès de leurs organismes locaux en cirque social depuis le grand rassemblement de janvier 2020. Ainsi, avoir des dates de rassemblement (événements virtuels, formations, comités) leur permettait de se projeter dans le futur et d'avoir espoir que leur communauté demeurerait présente pour les supporter.

3. ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE

Le lien entre les jeunes et leurs instructeur.e.s et intervenant.e.s dans leur communauté a agi comme un baume pour plusieurs jeunes qui voyaient des obstacles s'ériger face à leur participation citoyenne. L'approche créative par les arts du cirque a permis de rejoindre un grand éventail de jeunes pour lequel.le.s d'autres services n'étaient pas accessibles.

« Le cirque m'a aidé à sortir du lit le matin. Ça me passionne, ça me rend heureux. » - Participant, Happy Valley Goose Bay

NOS PARTENAIRES 2021



Conseil de la
Nation Atikamekw

Crédits :

Direction Cirque Hors Piste : KARINE LAVOIE

Coordonnatrice Cirkaskina & rédactrice : DAPHNÉ MORIN

Intervenante et co-rédactrice : MARILOU VINET

Photos : @SageRebellePhoto, William Laplante et autres photographes.

Graphisme : Valérie Gariépy valerielartiste.com

**Et merci à tous nos jeunes ambassadeur.rice.s,
participant.e.s et accompagnant.e.s !**



RENDU POSSIBLE GRACE À

Financé par le gouvernement du Canada
Funded by the Government of Canada

Canada 

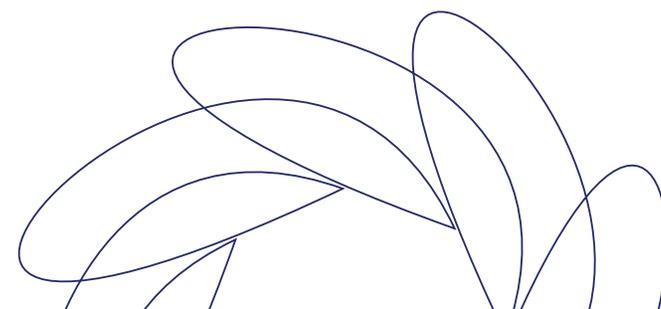
SERVICE JEUNESSE CANADA  CANADA SERVICE CORPS | Canada 

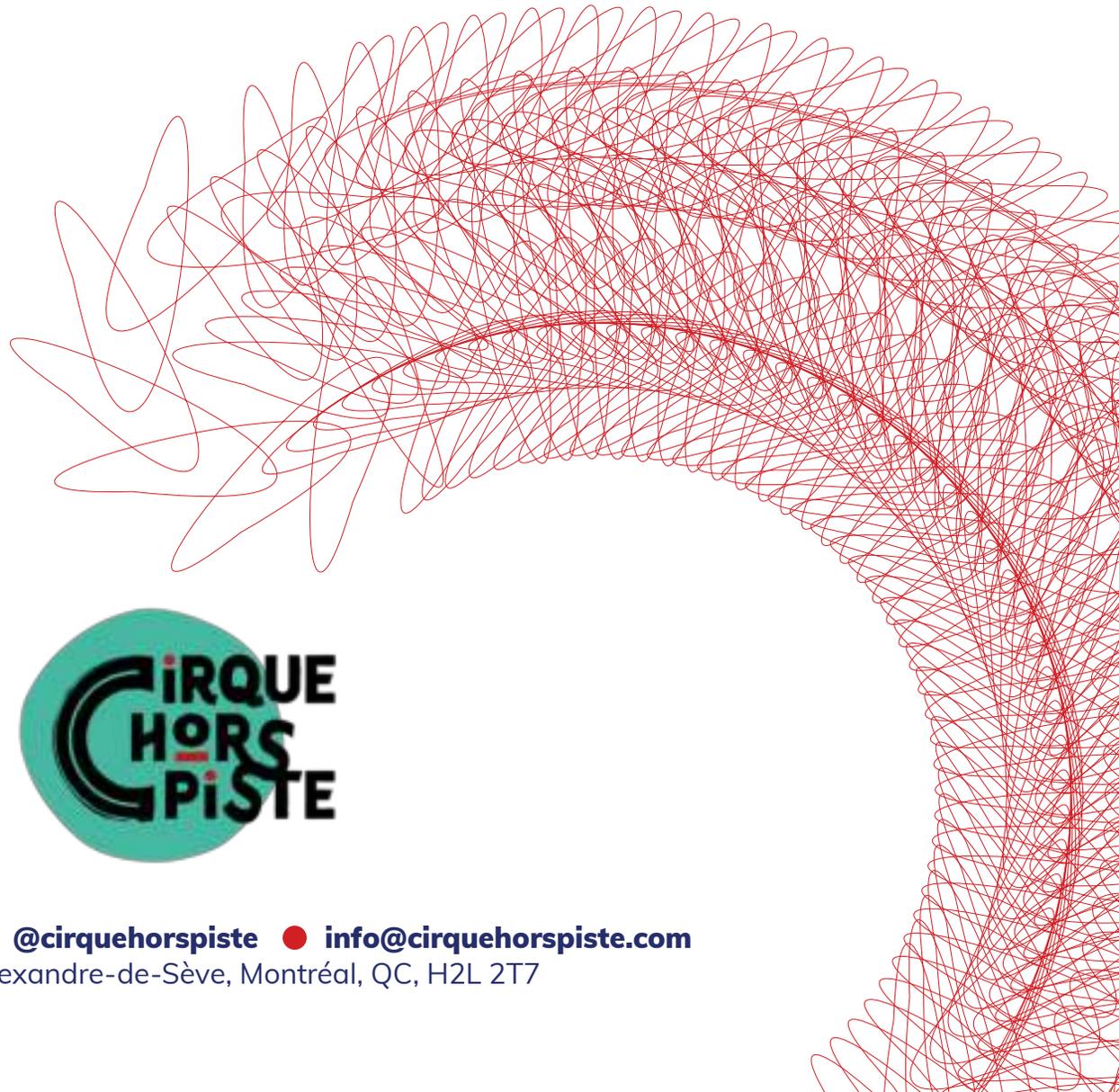
Secrétariat
à la jeunesse

Québec 

LES **7** Doigts

 Bell
Cause pour
la cause





cirquehorspiste.com ● [@cirquehorspiste](https://www.instagram.com/cirquehorspiste) ● info@cirquehorspiste.com
6-1153 rue Alexandre-de-Sève, Montréal, QC, H2L 2T7